

*1 mois*

de contenus sur  
*Instagram*



30 idées

# de posts Instagram



1. Vos sources d'inspiration
2. Une citation
3. Votre boisson préférée
4. Vos astuces organisation
5. Vos outils du quotidien
6. Votre dernière réussite
7. Vos prochains objectifs
8. Votre bureau du jour
9. Parler de votre produit/service/site
10. 5 faits sur vous

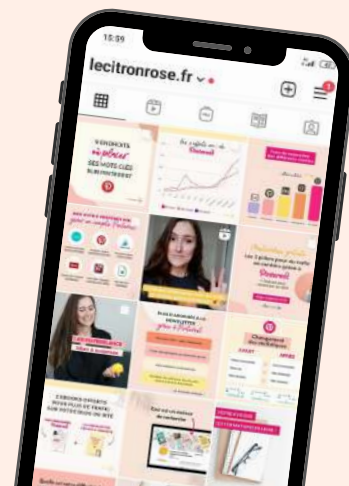


30 idées

# de posts Instagram



11. **Les dernières infos de votre entreprise**
12. **Votre lecture du moment**
13. **Votre journée type**
14. **Astuces autour de votre thématique**
15. **Un selfie pour faire connaissance**
16. **Les coulisses de votre activité**
17. **Répondre aux questions fréquentes**
18. **Parler de votre newsletter**
19. **Merci pour les 500/1000... abonnés**
20. **Demander un avis sur un sujet**

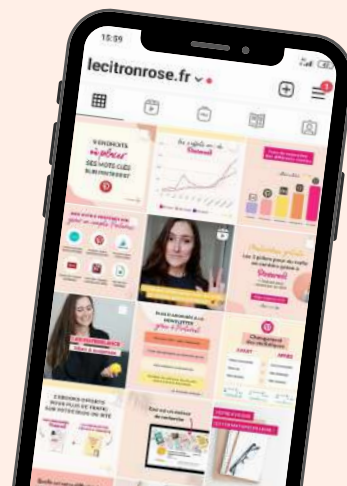


30 idées

# de posts Instagram



21. Partager votre dernier contenu
22. Partager vos valeurs
23. Parler d'un sujet d'actualité dans votre domaine
24. Partager votre travail
25. Parler de votre/vos projet(s) du moment
26. Partager un avis ou un commentaire
27. Parler de votre freebie/produit gratuit
28. Poser des questions à ses abonnés
29. Partager une chose que vous avez apprise
30. Partager le compte d'une autre personne



# Pour plus d'astuces

*rendez-vous sur...*



[@lecitronrose.fr](https://www.instagram.com/lecitronrose.fr)



[Le citron rose](https://www.pinterest.com/lecitronrose.fr)



[lecitronrose.fr](https://www.lecitronrose.fr)